

Принято на педагогическом совете
протокол №5 от «25» мая 2026г.



**Режим дня
для воспитанников МАДОУ №64 на летний оздоровительный период 2026года**

№	Режимные мероприятия	вторая группа раннего возраста №2	вторая группа раннего возраста №3	младшая группа №4	средняя группа №5	средняя группа №12	средняя логопедическая группа №7	старшая группа №10	старшая группа №13	подготовительная к школе группа №9	подготовительная к школе лог. группа №8	подготовительная к школе группа №11
		1	Прием детей на улице. Самостоятельная игровая деят-ть, игра	6.00-7.26	6.00-7.26	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.50
2	Утренняя гимнастика	7.20-7.30 (10м)	7.20-7.30 (10м)	7.30-7.40 (10м)	7.30-7.40 (10м)	7.30-7.40 (10м)	7.40-7.50 (10м)	7.40-7.50 (10м)	7.40-7.50 (10м)	7.50-8.00 (10м)	7.50-8.00 (10м)	7.50-8.00 (10м)
3	Подготовка к завтраку	7.30-7.40	7.30-7.40	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
4	Завтрак	7.40-8.00	7.40-8.00	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20
5	Подготовка к прогулке	-	-	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
6	Самостоятельная игровая деятельность, игра. Утренний круг.	8.00-8.20	8.00-8.20	8.15-9.00 (на улице)	8.15-9.00 (на улице)	8.15-9.00 (на улице)	8.30-9.35 (на улице)	8.30-9.35 (на улице)	8.30-9.35 (на улице)	8.30-10.40 (на улице)	8.30-10.40 (на улице)	8.30-10.40 (на улице)
7	ООД	8.20-8.30 (1п/г) 8.40-8.50 (2п/г)	8.20-8.30 (1п/г) 8.40-8.50 (2п/г)	9.00-9.20 (на улице)	8.40-9.00 (на улице)	8.40-9.00 (на улице)	9.35-10.00 (на улице)	9.35-10.00 (на улице)	9.35-10.00 (на улице)	10.40-11.10 (на улице)	10.40-11.10 (на улице)	10.40-11.10 (на улице)
8	Гигиен. процедуры	8.50-9.05	8.50-9.05	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9	2 - ой завтрак	9.05-9.15	9.05-9.15	9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
10	Подготовка к прогулке	9.15-9.25	9.15-9.25	-	-	-	-	-	-	-	-	-
11	Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, игра.	9.25-10.55	9.25-10.55	9.30-11.10	9.10-11.10	9.10-11.10	10.00-11.20	9.05-11.20	9.05-11.20	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
12	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деят-ть	10.55-11.10	10.55-11.10	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
13	Подготовка к обеду	11.10-11.20	11.10-11.20	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50

14	Обед	11.20-11.45	11.20-11.45	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05
15	Подготовка ко сну.	11.45-12.00	11.45-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
16	Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.25-14.55	12.25-14.55	12.25-14.55	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
17	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание. Игры.	15.00-15.10	15.00-15.10	14.40-15.20	14.40-15.20	14.40-15.20	14.55-15.30	14.55-15.30	14.55-15.30	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
18	Подготовка к уплотнённому полднику.	15.10-15.20	15.10-15.20	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
19	Уплотнённый полдник.	15.20-15.30	15.20-15.30	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
20	ООД, досуги	15.30-15.40 (1п/г) 15.50-16.00 (2п/г)	15.30-15.40 (1п/г) 15.50-16.00 (2п/г)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
21	Организация игровой деятельности, игра,	16.00-16.10	16.00-16.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-
22	Подготовка к прогулке	16.10-16.20	16.10-16.20	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
23	Прогулка. Вечерний круг. Игры. Уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00
Продолжительность сна		3ч	3ч	3ч	2ч.30м	2ч.30м		2ч.30м	2ч.30м	2ч.30м	2ч.30м	2ч.30м